

体医融合背景下社区医疗与体育健康产业协同发展模式研究

梁丽珍

(咸阳师范学院体育学院,陕西 咸阳 712000)

摘要:在我国国民生产总值中,社区医疗与体育健康产业蕴含着巨大的发展潜力,但是比例都远低于发达国家平均水平。在体医融合背景下,社区医疗与体育健康产业协同发展,能够全面实现社区健康公共服务效能的最大化,能够促进体医融合工作的合理推进。并且通过社区服务部门的联动,构建适合现代社区特点的协同发展模式,将体医融合理念在社区进行实践,尝试从体育和医疗相结合的方面入手,能够为卫生部门和体育部门互动参与社区体育公共服务提供参考。

关键词:体医融合;社区医疗;体育健康产业;协同发展

中图分类号:G80-05 **文献标志码:**A **文章编号:**1673-291X(2017)30-0054-02

社区医疗与体育健康产业相关度和相似度都很高,是另一个发展潜力巨大的产业。目前,随着我国社会经济的迅猛发展,我国进入了人口老龄化的时代中,人民生活水平逐步提高的同时,人们的健康体育观念也不断增强,对于健康问题的关注和需求不断增加。但是目前,我国城市社区体育科学化指导水平偏低,在进行体育锻炼过程中,城镇社区居民得不到科学的指导,极容易造成锻炼的盲目性,完全凭自己的感觉和经验,甚至由于没有科学有效的指导,会导致运动损伤,严重地制约了体育健康产业的可持续发展,不仅没有起到锻炼的效果,还造成了心理阴影,影响到了社区居民的身体健康。社区体育指导人员缺乏相关的医疗知识,服务人员缺乏体育运动的基本知识和技能,不能有效地针对慢性病人体的身体技能状况、服药情况等,开出具有针对性的运动处方,不能有针对性地协助社区居民选择活动内容、练习时间与强度。而体医融合符合我国城镇化进程中社区医疗与体育健康发展的现实需要,是提高社区医疗和体育健康产业协调发展的一条重要途径^[1]。随着“十三五”规划“健康中国”建设正式拉开帷幕,体育健康产业已经成为全球热点。本文通过分析体医融合的内涵,对社区医疗与体育健康产业协同发展的可行性进行了分析,并且基于体医融合背景下,对社区医疗与体育健康产业协同发展模式进行了研究,以期能够提升我国体育健康产业的发展水平。

一、体医融合的内涵

从字面上理解,体医融合是体育与医疗相结合,这种交叉和融合不光体现在体育科学和医学科学的交叉和融合上,还包括思想、理论等诸多方面和层次的紧密结合。实质上,体医结合的医学学科提供思路和路径,为了使其具有针对性、实用性和科学性,体育学科提供手段和方法,然后用医学的思维方法和知识体系,归纳和总结常见的体育运动,并使其

处方化。目前,在现代化社会中,体医融合就是利用社区医疗服务机构,为了在疾病防治、体质增强和监控维护等方面,针对社区居民健康服务领域,促进体育部门与医疗卫生部门的深度配合与补充,有所作为,将社区体育服务与正在改革中的我国社区卫生医疗服务体系相结合。体医结合思路和方法的提出能够促进医疗和体育健康的手段,在管理、体系、资源等方面,也能够引起医疗系统的重视,在预防、治疗和康复三位一体的健康链条中具有重要意义^[2]。

二、体医融合背景下社区医疗与体育健康产业协同发展的可行性

(一)基础条件为社区医疗和体育健康产业提供了物质保障

目前,随着城市经济的发达更加优越,在我国城镇化发展的进程中,在物质条件、社会服务方面,城镇社区的硬件设施为社区医疗和体育健康产业的发展提供了良好的外部环境,场地器材、经费等相对更加充足。并且随着信息时代的到来以及教育的普及和发展,使得我国国民对外界新鲜事物拥有了较强的接受能力。另外,社区体育指导员与服务员的数量不多,但是他们的专业知识和技能水平都在逐步增强,从整体上提升我国国民的认识能力。并且网络、电视广播等的普及,在社区医疗和体育健康产业中,可以有效及时地发布社区体育服务信息。

(二)法律政策为社区医疗和体育健康产业提供了保障

1995年,我国颁布了《全民健身计划纲要》,正式颁布实施了第一部体育方面的法规《体育法》,实施了体育锻炼标准。1996年,为了开展成年人体质测定工作,我国颁布了《中国成年人体质测定标准》及实施办法。1997年,为了把发展社区体育和体育健康产业纳入城市社会发展的总体规划中,国家发布了《关于加强城市社区体育工作的意见》,努力为居民

收稿日期:2017-03-28

作者简介:梁丽珍(1982-),女(壮族),山西运城人,讲师,硕士,从事体育人文社会学研究。

参加体育锻炼活动创造良好的社会环境和物质条件,要求把发展社区医疗和体育健康产业作为一项具体措施,贯彻《体育法》、实施《纲要》的要求,由此为社区医疗和体育健康产业提供了政策法规方面的依据和保障^[3]。

(三)卫生服务为社区医疗和体育健康产业提供了条件支撑

社区卫生服务是为社区居民提供医疗和保健服务的一个重要途径,随着我国城镇化进程的不断发 展,社区居民参加体育锻炼的氛围呈现出持续上升的趋势,居民的精神层次、身体健康的追求明显加强,社区卫生服务为社区体育实施“体医结合”创造了条件,为居民提供了融预防、医疗和康复保健等为一体的基层公共服务,能够保障居民的健康。

三、体医融合背景下构建社区医疗与体育健康产业的协同发展模式

(一)政府统筹、政策引导

为了引导更多的力量投入到社区医疗与体育健康产业的发展中,政府和相关主管部门要全面推进医疗改革的深化,积极地行动起来,以政策为导向,从政策层面对社区医疗和体育健康发展进行引导,根据现有的条件和社区医疗发展水平,研究制定探讨科学的方针政策和实施计划。

(二)社区医疗与体育健康公共管理服务组织架构的建设

为了使社区医疗和体育健康产业得到顺利的开展,合理搭建社区公共服务平台和管理组织是关键之处。在我国社区公共服务一般是在不定时间中,通过不同层面、组织独立进行活动来开展,如介导办事处、社区相关组织等。而体医融合背景下,为了推动各项工作的顺利开展,需要依托各级组织、多部门协调体育和卫生两个方面的联动配合。因此,我们必须要以社区居委会核心力量,以街道办事处等相关职能部门协调联动的社区体医管理联络服务站,充分发挥社区居委会能够反馈居民健康诉求和体育资源情况的特点,来构建社区联络站的组织架构。

(三)社区医疗与体育健康公共服务活动平台的建设

1.建设以 APP 为健身指导的预约平台,提高指导的精度和效率。进入 21 世纪以来,“互联网+”的概念与人们的日常生活关系越来越密切。再加上大多数社区居民都具有强烈的锻炼健身的需求,因此,我们应该在传统健康服务方式和沟通路径上有所突破,依托互联网,大件一个网上社区健身的互动 APP 平台,帮助人们更好地完成建设项目的锻炼内容,提供有针对性的健身指导和帮助,及时有效地为人们提供一个专业健身教练,指导人们进行健身锻炼,提高指导的精度和效率,从而更好地为人们服务。

2.开展体育、医疗相结合的居民体质监测。对居民开展

体质健康测试服务是社区公共服务的根本目的,在社区医疗与体育健康产业的发展中,通过有效利用社区服务站,整合合理社区以外其他组织,能够对居民提供体质健康测试资源和体质检测设备。目前,很多社区都建立了市民体质检测站,不但可以帮助社区体育指导员从事运动能力分析,还能帮助社区医疗和体育健康产业的发展提供有效的保证,能够帮助居民养成健康的生活方式,并且能够使体育指导员更好地帮助社区居民。另外,为了从医学角度上来客观分析锻炼的效果,开展体育、医疗相结合的居民体质监测,能够引入相关卫生机构对服务对象身体健康状况进行客观评价,从而建立社区居民的健康档案,并利用大数据进行分析,能够促进居民健康。

3.合理配置资源,提高资源的利用率和多样性。体医融合背景下,社区医疗和体育健康产业发展需要大量的专业人员和经费支持。因此,为了提升社区健康服务专业化团队的建设,我们可以通过社区医疗改革中推动的全科医生培养,合理配置资源,加大社区体育指导员和医护人员的人力资源配置,促进社会体育、医疗服务的共同提升,根据《全面健身指导纲要》中的要求,在政策允许的前提下,引入诸如培训机构、医疗器械服务商等民间健康服务力量,提升社区医疗与体育健康专业化队伍建设,加大人力、物力投入,提高资源的利用率和多样性。

4.开展社区运动康复指导服务,制定行之有效的运动处方。体育是伤病医疗的一种有效辅助手段,为了帮助患者尽快康复,通过适当的、有针对性的体育健康锻炼,使体育与医疗服务做到相互补充和跟进,可以促进患者更好地康复。并且联合对服务对象病情提供诊断与治疗,能够有针对性地帮助患者康复,可以为体育组织开展后续运动康复服务提供一定的依据。另外,在运动康复的过程中,通过医疗评价服务,对疾病变化情况进行评价,能够避免由于锻炼不当引起的身体损伤。并且判断体育服务是否对服务对象产生有益于健康和疾病恢复,使体育服务能够根据患者自身疾病或健康状况,及时调整锻炼方案。同时,通过协同相关医务人员对居民体质进行了解,体育指导人员可以指定行之有效的运动处方,对比康复锻炼前后的指标,激发患者战胜疾病的信心^[4]。

四、结语

综上所述,在运动健康、医学治疗、保健康复等方面,在体医融合背景下,社区医疗与体育健康的有效结合能够借助社区医疗硬件、软件方面的优势,达到增强居民体质、防治疾病、维护健康的目的,促进体育与医疗的相互配合与补充,从而促进社区医疗与体育健康的持续发展,充分发挥出体育的潜在功能。

参考文献:

- [1] 杨晓林.“体医结合”措施对社区肥胖女性干预的动态观察[J].中国卫生事业管理,2010,(5).
- [2] 北京市体育局.北京市探索“医体”结合,促进全民健康模式[J].体育工作情况,2004,(16).
- [3] 郑玉光.我国体育健康促进研究述评[J].武魂,2013,(11).
- [4] 徐静.论健康与学校体育健康促进的关系[J].金田,2014,(6).

[责任编辑 刘娇娇]